



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

17 марта 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

**Меню Валы СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |        |         |        |                             |     |
|--------------------------------|--------|---------|--------|-----------------------------|-----|
| 1,05                           | 0,84   | 4,68    | 30,3   | Кукуруза консервированная   | 030 |
| 11,355                         | 13,566 | 12,415  | 178,02 | Палочки с крупой с соусом   | 100 |
| 6,437                          | 5,12   | 46,011  | 245    | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1                              |        | 23,4    | 94     | Сок фруктовый               | 200 |
| 1,9                            | 0,25   | 12,425  | 56,5   | Хлеб пшеничный              | 025 |
| 1,378                          | 0,25   | 8,02    | 47,5   | Хлеб ржаной                 | 025 |
| 23,12                          | 20,026 | 106,951 | 649,32 |                             |     |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |        |         |         |  |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 1                           | 10,16  | 4,8     | 114     | Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком | 100 |
| 5,933                       | 5,378  | 23,215  | 159,475 | Суп картофельный с горохом                           | 250 |
| 11,34                       | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом                             | 100 |
| 6,46                        | 14,61  | 41,39   | 333     | Каша гречневая вязкая                                | 180 |
| 0,2                         | 0,051  | 15,01   | 57,287  | Чай с сахаром  | 200 |
| 1,55                        | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                                       | 030 |
| 1,102                       | 0,2    | 6,415   | 38      | Хлеб ржаной  | 030 |
| 29,585                      | 44,265 | 116,035 | 843,662 |  |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 219,66**

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.